



Ligue Régionale de Taekwondo Limousin Poitou - Charentes

DOSSIER D'INSCRIPTION

Coupe de Région et Championnat Régional

Dimanche 06 Mars 2016

Catégorie Benjamins / Minimes / Cadets /

Juniors / Seniors / Vétérans

Plastrons électroniques

Salle Omnisports,

Rue Bara - 79000 NIORT

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Tous les clubs doivent être obligatoirement affiliés à la FFTDA pour la saison 2015/2016.

Tous les compétiteurs devront avoir leur passeport fédéral en règle : licence, certificat médical et autorisation parentale pour les mineurs.

Attention : Tout combattant qui ne serait pas en règle ne pourra pas participer à la compétition.

INSCRIPTIONS

- **10 € par compétiteur et par coach**
- Date limite : Au plus tard **Mercredi 02 Mars 2016**

Les inscriptions doivent se faire sur le site MaRegonline : <http://www.ma-regonline.com/>

Les clubs adresseront leur règlement par chèque à l'ordre de « Ligue Régionale de Taekwondo Limousin Poitou-Charentes » à l'adresse suivante :

Maison des Sports

Ligue Régionale de Taekwondo Limousin Poitou-Charentes

28 Rue de la Blauderie – 79000 NIORT

Vous avez également la possibilité de régler sur place.

CATEGORIES

Benjamins (2006 et 2007)

Masculins :-21,-24,-27,-30,-33,-37,-41,-45,-49,+49

Féminines : -17,-20,-23,-26,-29,-33,-37,-41,-44,+44

Minimes (2004 et 2005)

Masculins :-27,-30,-33,-37,-41,-45,-49,-53,-57,+57

Féminines : -23,-26,-29,-33,-37,-41,-44,-47,-51,+51

Cadets (2002 et 2003)

Masculins :-33,-37,-41,-45,-49,-53,-57,-61,-65,+65

Féminines : -29,-33,-37,-41,-44,-47,-51,-55,-59,+59

Juniors (1999,2000,2001)

Masculins :-45,-48,-51,-55,-59,-63,-68,-73,-78,+78

Féminines :-42,-44,-46,-49,-52,-55,-59,-63,-68,+68

Seniors (1987 à 1998)

Masculins :-54,-58,-63,-68,-74,-80,-87,+87

Féminines : -46,-49,-53,-57,-62,-67,-73,+73

Vétérans (1986 et avant)

Masculins :-58,-68,-80,+80

Féminines : -49,-57,-67,+67

REGLEMENT DE LA COMPETITION

Identique en tout point au règlement fédéral en vigueur disponible sur www.fft-da.fr

Attention : Pour la catégorie Vétéran, uniquement touches au plastron (pas de coups de pieds à la tête)

Temps de combat :

- **Benjamins et Minimes** : 3 x 1 minute, 30 seconde de repos entre chaque round
- **Cadets** : 3 x 1 minute 30, 1 minute de repos entre chaque round
- **Juniors et Seniors** : 3 x 2 minutes, 30 seconde de repos entre les rounds
- **Vétéran** : 3 x 1min30, 30 seconde de repos entre les rounds

En cas d'égalité, à la fin des 3 rounds réglementaires, il y aura un 4^{ème} round dans lequel le point en or déterminera le vainqueur.

ACCES AIRES DE COMBAT

Seuls les compétiteurs, les coachs, les officiels et les arbitres ont accès aux aires de combat.

Les coachs seront majeurs et se présenteront en survêtement et chaussure de sport, munis obligatoirement d'une serviette et d'une bouteille d'eau.

Les arbitres se présenteront en tenue réglementaire – voir le règlement sur www.fftda.fr

ARBITRAGE

- Briefing d'arbitrage le Dimanche 06 Mars à 08h00
- Les arbitres se présenteront à l'heure et en tenue réglementaire
- Chaque équipe devra fournir des arbitres.

PESEES

Pour tous les clubs, sans exception, la pesée aura lieu **le Samedi 05 Mars :**

- **Pour la Vienne** : Pesée de **11h00 à 12h00** au Gymnase Les Sablières à **Saint Georges les Baillargeaux (86130)** sous la responsabilité de Monsieur PIRODEAU Alain
- **Pour les Deux-Sèvres** : Pesée de **15h00 à 16h00** à la Maison des Sports – **28, Rue de la Blauderie à Niort (79000)** sous la responsabilité de Monsieur GOKTAS Ilyas
- **Pour le Limousin** : Pesée de **11h00 à 12h00** au Dojo de **Couzeix (87270)** sous la responsabilité de Madame LAPOUMEROLIE Audrey
- **Pour la Charente** : Pesée de **14h00 à 15h00** au **Gymnase Léon Blum à Soyaux (16800)** sous la responsabilité de Monsieur GUEDON Rodolphe
- **Pour la Charente-Maritime** :

Concernant les clubs Taekwondo Mauzéen, Courçon et La Rochelle : Pesée de **11h00 à 12h00** à **Mauzé sur le Mignon (79210)** sous la responsabilité de Monsieur RODIER Sébastien

Pour les clubs de Saintes, Rochefort et Royan, la pesée est à confirmer.

Par la suite, les RESPONSABLES devront envoyer les confirmations de pesées à Monsieur GOKTAS Ilyas Responsable Compétition à l'adresse suivante : yayas_goktas@hotmail.com

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Dimanche 06 Mars 2016

- 08h00: Briefing d'arbitrage
- 08h30 : Accréditations
- 09h00 : Début des combats Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors et Vétérans
- 13h00 : Repas
- 14h00 : Reprise des combats Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors et Vétérans
- 17h30 : Finale
- 18h30 : Remise des médailles

Attention : En fonction du nombre d'inscrits, le déroulement de la compétition risque d'être modifié :

- Le matin : Catégories Benjamins, Minimes et Vétérans
- L'après-midi : Catégories Cadets, Juniors et Seniors

Les clubs recevront une confirmation des horaires des passages des catégories d'âge ainsi que des accréditations.

Le championnat de Région se déroulera sur 3 aires de combat